



Ausschreibung Kinderleichtathletik- Veranstaltung Kreis Groß-Gerau für Schüler & Schülerinnen U 08 & U 10 & U 12 Samstag, 15. November 2025



- Veranstalter:** HLV-Kreis Groß-Gerau
- Ausrichter:** LG Bischofsheim-Ginsheim
- Austragungsort:** IGS Mainspitze Ginsheim-Gustavsburg, Vorm Anthaupt 8,
65462 Ginsheim-Gustavsburg
- Meldungen:** bis 23:59 Uhr online über www.lanet3.de
- Nachfragen unter:** Nicole Badura, KiLa-Beauftragte, 0171-2174090
- Meldung der Teambesetzung** von Startgemeinschaften, die Lanet nicht als Team zusammenführen kann:
Tobias Hochstein (tobias.hochstein@hlv.de)
- Meldung der Kampfrichter/innen und Helfer/innen:**
Silke Dewald (silke.dewald@hlv.de)
- Meldeschluss:** Montag, den 10. November 2025
- Startgeld:** pro Teilnehmer/in: 3,50 Euro
- Beginn:** 09.45 Uhr U10
13.15 Uhr U08 und U12
- Wettkampfangebot:** Team-Mehrkampf (Durchführung entsprechend DLO Anhang 4)
- U08 (m/w 7 (Jg. 2018) & m/w 6 (Jg. 2019) + Jahrgang 2020),
jüngere Jahrgänge sind nicht startberechtigt
- U10 (m/w 8 (Jg. 2017) & m/w 9 (Jg. 2016))
- U12 (m/w 10 (Jg. 2015) & m/w 11 (Jg. 2014))
→ Details siehe Disziplinen
- Startberechtigung:** Alle Mädchen und Jungen der entsprechenden Altersklasse.
Die Teams sind stets „gemischt“, d. h., Mädchen und Jungen bilden ein Team. Ein Team besteht dabei aus mindestens 6 bis maximal 11 Teilnehmer/innen.
- Kampfrichter/innen/
Helfer/innen:** Jedes Team muss zusätzlich zu seiner Riegenführung noch mindestens eine Person als Kampfrichter/in oder als Helfer/in stellen.
Diese Personen sollen bis zum Meldeschluss an Silke Dewald (Kampfrichterwartin) unter silke.dewald@hlv.de benannt werden.
Die Einweisung findet etwa 45 Minuten vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn statt.

- Auswertung/ Ehrungen:** Die Auswertung für die Teams erfolgt nach dem „Wettkampfsystem Kinderleichtathletik des DLV“.
Bei diesen Kinder-Leichtathletik-Veranstaltungen der Klassen U08 und U10 und U12 werden ausschließlich die Teams geehrt. Es erfolgen keine Einzelehrungen.
Jedes Teammitglied erhält eine Urkunde.
- Anmerkung:** Teams dürfen auch aus zwei oder mehr Vereinen, Startgemeinschaften oder LGs gebildet werden.
- Disziplinen:** Die nachfolgenden Disziplinen werden im Rahmen der Teamwettkämpfe durchgeführt. Die angegebene Seitenzahl zur Wettkampfkarte bezieht sich auf die Broschüre Wettkampfsystem Kinderleichtathletik des [DLV](#).

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbedingungen des HLV-Kreises Groß-Gerau.
Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl, Sach- und Vermögensschäden und auch sonstigen Schäden.

Team-Mehrkampf U08 (4 Disziplinen):

- Lauf I:** **2 x ca. 30m (1x aus Bauchlage und 1x klassischer Start ohne Startblock)**
Die Zeiten beider Läufe werden pro Kind addiert.
(vgl. Wettkampfkarte „U8 / Vom Schnell-Laufen zum Sprint“, S. 14/15)
- Sprung:** **Ziel-Weitsprung**
max. 10 m Anlauf
Einstiegsweite 1,25m, dann kommen 25 cm pro Durchgang dazu
(Wettkampfkarte „vom Weit-Springen zum Weitsprung“, Seite 54/55)
- Wurf:** **Beidarmiger Stoß (aus dem Stand)**
Abwurf aus der Schrittstellung. Stoß mit einem ca. 1 kg schweren Medizinball.
(Wettkampfkarte „vom Druckwurf zum Kugel-Stoß“, Seite 86/87)
- Lauf II:** **30m Hindernis-Sprint-Staffel**
Anzahl der Hindernisse: 4
Staffelgerät: Staffelstab
(Wettkampfkarte „vom Überlaufen zum Hürdensprint“, Seite 20/21)

Team-Mehrkampf U10 (4 Disziplinen):

Lauf: **2 x ca. 30 m (freigestellte Startposition ohne Startblock) - Variante B**

Der jeweils schnellere Lauf eines/er Läufer/in ergibt dessen Einzelleistung.
(vgl. Wettkampfkarte „U10 / Vom Schnell-Laufen zum Sprint“, S.16/17)

Sprung: **Weitsprungstaffel**

Aus 10m Anlauf in Zonen springen, danach beidbeinig in den Reifen, der neben der Matte liegt, dann startet das nächste Kind.

2 Durchgänge von je 3 Minuten (der bessere Durchgang geht in die Wertung ein).
(Wettkampfkarte „vom Hoch-Springen zum Hochsprung“, Seite 56/57)

Wurf: **Medizinballstoß**

Abwurf aus der seitlichen Stoßlage. Stoß mit einem ca. 1-1,5 kg schweren Medizinball.
(Wettkampfkarte „vom Druckwurf zum Kugel-Stoss“, Seite 88/89)

Ausdauer: **Transportlauf (Zeitdauer: fünf Minuten)**

Eine auf sechs Personen begrenzte Mannschaft läuft in der Halle fünf Minuten lang über eine Runde mit Hindernissen (z. B. Weichbodenmatten oder Bänke) und transportiert dabei Bälle, die vorher aus einer Kiste entnommen wurden.

Diese werden nach einer Runde in einen Sammelbehälter gegeben. Danach holen sich die Mannschaftsmitglieder neue Bälle und transportieren diese wieder eine Runde lang und geben sie danach in den Sammelbehälter. Es wird immer nur ein Ball pro Kind und Runde transportiert. Die Mannschaft, die nach fünf Minuten die meisten Bälle in den Sammelbehälter transportiert hat, gewinnt.
(vgl. Wettkampfkarte „U10 / vom Ausdauernd-Laufen zum Dauerlauf“, S. 38; abgeändert)

Team-Mehrkampf U12 (4 Disziplinen):

Lauf: **ca. 30 m (mit Startblock)**

(vgl. „U12 / Wettkampfkarte Vom Schnell-Laufen zum Sprint“, S. 18 f.)

Sprung: **Fünfsprung**

Jedes Kind absolviert 4 Durchgänge; die jeweils 3 besten Weiten ergeben addiert das Einzelergebnis. Die Weiten der 6 Besten aus dem Team werden addiert.

(Wettkampfkarte „vom Mehrfachsprüngen zum Dreisprung“, Seite 72/73)

Wurf: **Medizinballstoß**

Abwurf aus der seitlichen Stoßlage (mit Anlauf möglich). Stoß mit einem ca. 1,5 kg schweren Medizinball.

(Wettkampfkarte „vom Druckwurf zum Kugel-Stoss“, Seite 88/89)

Ausdauer: **6 x 5-Runden-Staffel**

Sechs Kinder bilden ein Team. Jedes Kind läuft fünf Hallenrunden und übergibt das Staffelstab an das nächste Kind.

(vgl. Wettkampfkarte „U12 / Vom Ausdauernd-Laufen zum Ausdauerlaufen“, S. 40; im Wettkampf ohne Verfolgung)