



# Leichtathletikkreis Groß-Gerau



## Ausschreibung

### Kinderleichtathletik-Veranstaltung des Leichtathletik-Kreises Groß-Gerau Schülerinnen und Schüler der Altersklassen U8, U10 und U12 Sonntag, den 12.11.2023

**Datum:** Sonntag, 12. November 2023

**Veranstalter:** HLV-Kreis Groß-Gerau

**Ausrichter:** SKV Nauheim

**Austragungsort:** Georg-Schad-Halle  
Im Gehren 6-8  
64569 Nauheim

*Die Sportflächen dürfen nur mit sauberen Hallenschuhen betreten werden, die vorher nicht draußen getragen worden sind.*

**Meldungen:** E-Mail: [tobias.hochstein@hlv.de](mailto:tobias.hochstein@hlv.de)

Die gewünschten Teams bitte entsprechend gruppieren. Bei vereinsübergreifenden Teams Kinder aus anderen Vereinen entsprechend vermerken. Bitte auch vermerken, wenn für Kinder noch kein Team gefunden wurde. Grundsätzlich gilt, dass jeder Verein seine Starter bezahlt, egal in welchem Team diese starten. Die Teams müssen bei der Meldung eingeteilt sein, um Verzögerungen am Wettkampftag zu vermeiden. Teams dürfen aus zwei oder mehr Vereinen, Startgemeinschaften oder LGs gebildet werden.

**Meldeschluss:** Dienstag, 7. November 2023

**Startgeld:** 3 Euro pro Teilnehmer/in

**Beginn:** U10: 10 Uhr  
U12 + U8: 14 Uhr

**Wettkampfangebot:** Teammehrkämpfe (Durchführung entsprechend DLO, Anhang 4)

- U8 (M/W7 + M/W6 + Jg. 2018; jüngere Jahrgänge sind nicht startberechtigt)
- U10 (M/W8 + M/W9)
- U12 (M/W10 + M/W11)

Details: siehe „Disziplinen“

**Startberechtigt:** Teilnahmeberechtigt sind alle Mädchen und Jungen der entsprechenden Altersklasse. Die Teams sind stets „gemischt“, d. h. Mädchen und Jungen bilden ein Team. Ein Team besteht dabei aus mindestens sechs bis maximal elf Kindern. Bei manchen

Disziplinen kann die Teilnehmerzahl beschränkt sein.

**Kampfrichter/  
Helfer:** Jedes Team muss eine/n Kampfrichter/in oder Helfer/in stellen. Die Einweisung findet etwa 45 Minuten vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn statt.

**Auswertung /  
Ehrung:** Die Auswertung für die Teamreihenfolge erfolgt nach dem im Kinder-Wettkampfsystem aufgeführten Punktesystem. In den Kinderleichtathletik-Veranstaltungen der Altersklassen U8, U10 und U12 werden ausschließlich die Teams geehrt. Es erfolgen keine Einzelehrungen. Jedes Teammitglied erhält eine Urkunde.

**Es gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen des HLV-Kreises Groß-Gerau. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl, Sach- und Vermögensschäden oder sonstigen Schäden.**

**Für alle Athleten müssen am Veranstaltungstag die Kila-Teilnahmeerklärungen auf Nachfrage vorgelegt werden können. Mit Abholung der Wettkampfunterlagen muss der Haftungsausschluss Kinderleichtathletik vollständig ausgefüllt abgegeben werden.**

## Disziplinen

Die nachfolgenden Disziplinen werden im Rahmen der Teamwettkämpfe durchgeführt. Die angegebene Seitenzahl zur Wettkampfkarte bezieht sich auf die Broschüre „[Wettkampfsystem Kinderleichtathletik](#)“ des DLV.

<b>Teammehrkampf U8 (vier Disziplinen)</b>	
<b>Lauf:</b>	<b>2 x 30 m (1 x aus Bauchlage und 1 x klassischer Start ohne Startblock)</b> (vgl. Wettkampfkarte „U8 / Vom Schnell-Laufen zum Sprint“, S. 14 f.)
<b>Sprung:</b>	<b>Ziel-Weitsprung</b> (vgl. Wettkampfkarte „U8 / Vom Weit-Springen zum Weitsprung“, S. 54 f.)
<b>Wurf:</b>	<b>Druckwurf (0,8 kg)</b> (vgl. Wettkampfkarte „U8 / Vom Druckwurf zum Kugelstoß“, S. 86 f.)
<b>Ausdauer:</b>	<b>6 x 1 Runde Staffel</b> Rundenstaffel ohne Wurfstation. Kinder aus den Teams laufen einzeln. Zwei Kinder aus einem Team laufen <u>nicht</u> gleichzeitig. Die Übergabe erfolgt durch Abklatschen. (vgl. Wettkampfkarte „U8 / Vom Ausdauernd-Laufen zum Dauerlaufen“, S. 34 f.; im Wettkampf ohne Wurf)

<b>Teammehrkampf U10 (vier Disziplinen)</b>	
<b>Lauf:</b>	<b>30 m (freigestellte Startposition ohne Startblock)</b> (vgl. Wettkampfkarte „U10 / Vom Schnell-Laufen zum Sprint“, S.16)
<b>Sprung:</b>	<b>Weitsprung-Staffel</b> (vgl. Wettkampfkarte „U10 / Vom Weit-Springen zum Weitsprung“, S. 56; Absprungmarkierung ist ein Reifen)
<b>Wurf:</b>	<b>Medizinball-Stoßen (1,5 kg)</b> (vgl. Wettkampfkarte „U10 / Vom Druckwurf zum Kugelstoß“, S. 88)
<b>Ausdauer:</b>	<b>Transportlauf (Zeitdauer: fünf Minuten)</b> Eine auf sechs Personen begrenzte Mannschaft läuft in der Halle fünf Minuten lang über eine Runde mit Hindernissen (z. B. Weichbodenmatten oder Bänke) und transportiert dabei Bälle, die vorher aus einer Kiste entnommen wurden. Diese werden nach einer Runde in einen Sammelbehälter gegeben. Danach holen sich die Mannschaftsmitglieder neue Bälle und transportieren diese wieder eine Runde lang und geben sie danach in den Sammelbehälter. Es wird immer nur ein Ball pro Sportler und Runde transportiert. Eine andere Mannschaft läuft auf der gegenüberliegenden Hallenseite und tut das Gleiche. Die Mannschaft, die nach fünf Minuten die meisten Bälle in den Sammelbehälter transportiert hat, gewinnt. (vgl. Wettkampfkarte „U10 / vom Ausdauernd-Laufen zum Dauerlauf“, S. 38; abgeändert)

<b>Teammehrkampf U12 (vier Disziplinen)</b>	
<b>Lauf:</b>	<b>35 m (mit Startblock)</b> (vgl. „U12 / Wettkampfkarte Vom Schnell-Laufen zum Sprint“, S. 18 f.)
<b>Sprung:</b>	<b>Fünfsprung</b> (vgl. „U12 / Wettkampfkarte Vom Mehrfachspringen zum Dreisprung“, S.72 f.)
<b>Wurf:</b>	<b>Kugelstoß (1,5 Kg Medizinball)</b> (vgl. Wettkampfkarte „vom Druckwurf zum Kugelstoß“, S. 90)
<b>Ausdauer:</b>	<b>6 x 5-Runden-Staffel</b> Sechs Kinder bilden ein Team. Jedes Kind läuft fünf Hallenrunden und übergibt das Staffelholz an das nächste Kind. (vgl. Wettkampfkarte „U12 / Vom Ausdauernd-Laufen zum Ausdauerlaufen“, S. 40; im Wettkampf ohne Verfolgung)