



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND  
Leichtathletik-Kreis Groß-Gerau



**Ausschreibung  
Kinderleichtathletik-Veranstaltung  
des Kreises Groß-Gerau für  
Schüler & Schülerinnen U08 & U10 & U12  
Sonntag, den 30. April 2023**

**1. Wettkampf in der Wettkampfreihe**

**Veranstalter:** HLV-Kreis Groß-Gerau

**Ausrichter:** TV Königstädten

**Austragungsort:** Sportplatz des TV Königstädten in  
Rüsselsheim-Königstädten, Stockstraße 30

**Meldungen:** **Tobias Hochstein**  
**E-Mail:** tobias.hochstein@hlv.de  
Bitte beigefügte Excel-Team-Meldekarte verwenden.  
Herunterzuladen von <https://gross-gerau.hlv.de/home>  
**Nachfragen unter:** 0171-2174090 (Nicole Badura)

Bitte die gewünschten Teams entsprechend gruppieren. Bei vereinsübergreifenden Teams die Kinder aus anderen Vereinen entsprechend vermerken. Grundsätzlich gilt, dass jeder Verein seine Starter bezahlt, egal in welchem Team diese starten. Die Teams sollten bei der Meldung eingeteilt sein, um Verzögerungen am Wettkampftag zu vermeiden.

**Meldeschluss:** Dienstag, 25. April 2023

**Startgeld:** pro Teilnehmer: 3,00 Euro

**Beginn:** 10.00 Uhr U10  
14.00 Uhr U08 & U12

**Wettkampfangebot:** Team-Mehrkampf (Durchführung entsprechend DLO Anhang 4)  
- U08 (m/w 7 & m/w 6 + Jahrgang 2018), jüngere Jahrgänge sind nicht startberechtigt  
- U10 (m/w 8 & m/w 9)  
- U12 (m/w 10 & m/w 11)  
(Details siehe Disziplinen)

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbedingungen des HLV-Kreises Groß-Gerau.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl, Sach- und Vermögensschäden und auch sonstigen Schäden.

### **Startberechtigung:**

Alle Mädchen und Jungen der entsprechenden Altersklasse.  
Die Teams sind stets „gemischt“, d. h., Mädchen und Jungen bilden ein Team.  
Ein Team besteht dabei aus mindestens 6 bis maximal 11 Teilnehmer/innen.

### **Kampfrichter/innen/ Helfer/innen:**

Jedes Team muss eine/n Kampfrichter/in oder Helfer/in stellen.  
Die Einweisung findet etwa 45 Minuten vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn statt.

### **Auswertung/ Ehrungen:**

Die Auswertung für die Teams erfolgt nach dem „Wettkampfsystem Kinderleichtathletik des DLV“. Bei diesen Kinder-Leichtathletik-Veranstaltungen der Klassen U08, U10 und U12 werden ausschließlich die Teams geehrt. Es erfolgen keine Einzelehrungen. Jedes Teammitglied erhält eine Urkunde.

### **Anmerkung**

Teams dürfen auch aus zwei oder mehr Vereinen, Startgemeinschaften oder LGs gebildet werden.

### **Disziplinen:**

Die nachfolgenden Disziplinen werden im Rahmen der Teamwettkämpfe durchgeführt. Die angegebene Seitenzahl zur Wettkampfkarte bezieht sich auf die Broschüre [Wettkampfsystem Kinderleichtathletik des DLV](#).

### **Team-Mehrkampf U08 (4 Disziplinen):**

**Lauf :**     **30m: Start aus 2 Lagen:** Hochstart und Tiefstart (jedoch ohne Startblock)  
Die Zeiten der 2 Läufe werden für jede/n Teilnehmer/in addiert.  
Die Zeiten der sechs Schnellsten werden addiert.  
(Wettkampfkarte „vom Schnell-Laufen zum Sprint“, Seite 14)

**30 m Hindernis-Sprint-Staffel.**  
Anzahl der Hindernisse: 4  
Staffelgerät (Stab): Gummiring  
(Wettkampfkarte „vom Über-Laufen zum Hürdensprint“, Seite 20)

**Sprung :**   **Hoch-Weitsprung I**  
5m Anlauf auf Kunststoffbahn.  
Anfangshöhe 45cm, Steigerung 10cm bis 65cm, dann Steigerung 5cm  
(Wettkampfkarte „vom Hoch-Springen zum Hochsprung“, Seite 62)

**Wurf :**     **Schlagwurf** (aus dem Stand)  
Abwurf aus der Schrittstellung. Werfen mit Tennisball.  
(Wettkampfkarte „vom Schlagwurf zum Speerwurf“, Seite 80)

### **Team-Mehrkampf U10 (4 Disziplinen):**

**Lauf :**           **40m: Start aus 2 Lagen:** Hochstart und Tiefstart (jedoch ohne Startblock)  
Die beste Zeit jedes Läufers wird gewertet. Die Zeiten der 6 Schnellsten werden addiert.  
(Wettkampfkarte „Vom Schnell-Laufen zum Sprint“, Seite 16)

**40 m -Hinderniss-Sprint-Staffel**

Anzahl der Hindernisse: 5  
Staffelgerät (Stab): Gummiring  
(Wettkampfkarte „vom Über-Laufen zum Hürdensprint“, Seite 22)

**Sprung:**       **Hoch-Weitsprung II**  
10m Anlauf auf Kunststoffbahn  
Anfangshöhe 60cm, Steigerung 10cm bis 80cm, dann Steigerung 5cm  
(Wettkampfkarte „vom Hoch-Springen zum Hochsprung“, Seite 64)

**Wurf:**           **Schlagwurf** (aus 3 m Anlauf)  
Werfen mit Tennisball.  
(Wettkampfkarte „vom Schlagwurf zum Speerwurf“, Seite 82)

### **Team-Mehrkampf U12 (4 Disziplinen)**

**Lauf :**           **50m:** 1 Lauf, Start aus dem Startblock  
Die Zeiten der 6 Schnellsten werden addiert.  
(Wettkampfkarte „Vom Schnell-Laufen zum Sprint“, Seite 18)

**6 x 40 m -Hinderniss-Sprint-Staffel**

Anzahl der Hindernisse 5, Staffelgerät (Stab): Gummiring  
Jeweils 6 Teammitglieder bilden eine Staffel.  
(Wettkampfkarte „vom Über-Laufen zum Hürdensprint“, Seite 26)

**Sprung:**       **Fünfsprung**  
Auf der Kunststoffbahn aus kurzem Anlauf (ca. 3m)  
Sprünge links-links-rechts-rechts-links (oder umgekehrt) und Absprung in die  
Weitsprunggrube.  
(Wettkampfkarte „vom Mehrfachspringen zum Dreisprung“, Seite 72)

**Wurf:**           **Schlagwurf** (Anlauf beliebig lang; vom Rasen)  
Werfen mit Schlagball.  
(Wettkampfkarte „vom Schlagwurf zum Speerwurf“, Seite 84)