



**Ausschreibung**  
**Kinderleichtathletik-Veranstaltung Kreis Groß-Gerau**  
**für Schüler & Schülerinnen U 08 & U 10 & U 12**  
**Samstag, 21. Februar 2026**

**Veranstalter:** HLV-Kreis Groß-Gerau  
**Ausrichter:** TuS Kelsterbach  
**Austragungsort:** IGS (Baugé-Halle) in 65451 Kelsterbach, Mörfelder Str. 52  
**Meldungen:** bis 23:59 Uhr online über [www.lanet3.de](http://www.lanet3.de)

**Nachfragen unter:** Nicole Badura, KiLa-Beauftragte, 0171-2174090

**Meldung der Teambesetzung** von Startgemeinschaften, die Lanet nicht als Team zusammenführen kann:  
Tobias Hochstein ([tobias.hochstein@hlv.de](mailto:tobias.hochstein@hlv.de))

**Meldung der Kampfrichter/innen und Helfer/innen:**  
Silke Dewald ([silke.dewald@hlv.de](mailto:silke.dewald@hlv.de))

**Meldeschluss:** Dienstag, den 17. Februar 2026

**Startgeld:** pro Teilnehmer/in: 3,50 Euro

**Beginn:** 09.45 Uhr U10  
13.30 Uhr U08 und U12

**Wettkampfangebot:** Team-Mehrkampf (Durchführung entsprechend DLO Anhang 4)  
- U08 (m/w 7 (Jg. 2019) & m/w 6 (Jg. 2020) + Jahrgang 2021), jüngere Jahrgänge sind nicht startberechtigt  
- U10 (m/w 8 (Jg. 2018) & m/w 9 (Jg. 2017))  
- U12 (m/w 10 (Jg. 2016) & m/w 11 (Jg. 2015))  
→ Details siehe Disziplinen

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbedingungen des HLV-Kreises Groß-Gerau.  
Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl, Sach- und Vermögensschäden und auch sonstigen Schäden.

**Startberechtigung:**

Alle Mädchen und Jungen der entsprechenden Altersklasse.  
Die Teams sind stets „gemischt“, d. h., Mädchen und Jungen bilden ein Team.  
Ein Team besteht dabei aus mindestens 6 bis maximal 11 Teilnehmer/innen.

**Kampfrichter/innen/ Helfer/innen:**

Jedes Team muss eine/n Kampfrichter/in oder Helfer/in stellen.  
*Diese Personen sollen bis spätestens zum Dienstag, 17.02.2026 an Silke Dewald (Kampfrichterwartin) unter [silke.dewald@hlv.de](mailto:silke.dewald@hlv.de) benannt werden. Es soll bitte auch angegeben werden, in welcher Altersklasse die Person eingeteilt werden soll.*  
Die Einweisung findet etwa 45 Minuten vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn statt.

**Auswertung/ Ehrungen:**

Die Auswertung für die Teams erfolgt nach dem „Wettkampfsystem Kinderleichtathletik des DLV“. Bei diesen Kinder-Leichtathletik-Veranstaltungen der Klassen U08 und U10 und U12 werden ausschließlich die Teams geehrt. Es erfolgen keine Einzelehrungen.  
Jedes Teammitglied erhält eine Urkunde.

**Anmerkung:**

Teams dürfen auch aus zwei oder mehr Vereinen, Startgemeinschaften oder LGs gebildet werden.

**Disziplinen:**

Die nachfolgenden Disziplinen werden im Rahmen der Teamwettkämpfe durchgeführt. Die angegebene Seitenzahl zur Wettkampfkarte bezieht sich auf die Broschüre Wettkampfsystem Kinderleichtathletik des DLV.

## **Team-Mehrkampf U08 (4 Disziplinen):**

- Lauf:**        **30 m Hindernis-Sprint-Staffel.**  
Anzahl der Hindernisse: 4  
Staffelgerät (Stab): Gummiring  
(Wettkampfkarte „vom Über-Laufen zum Hürdensprint“, Seite 20/21)
- Sprung:**    **Ziel-Weitsprung**  
max. 10 m Anlauf  
Einstiegsweite 1,25 m, dann kommen 25 cm pro Durchgang dazu  
(Wettkampfkarte „vom Weit-Springen zum Weitsprung“, Seite 54/55)
- Wurf:**        **Beidarmiger Stoß** (aus dem Stand)  
Abwurf aus der Schrittstellung. Stoß mit einem ca. 1 kg schweren Medizinball.  
(Wettkampfkarte „vom Druckwurf zum Kugel-Stoss“, Seite 86/87)
- Ausdauer:** **Biathlon-Staffel**  
Insgesamt starten für das Team 6 Kinder. Es laufen zwei Kinder gleichzeitig eine große Runde in der Halle. Geworfen wird mit Tennisbällen.  
(Wettkampfkarte „vom Ausdauernd-Laufen zum Dauerlaufen“, Seite 34/35)

## **Team-Mehrkampf U10 (4 Disziplinen):**

- Lauf:**        **ca. 30 m:** 2 Läufe, Start liegend und klassischer Start, jedoch ohne Startblock  
Die Zeiten beider Läufe werden pro Kind addiert. Die Zeiten der 6 Schnellsten werden addiert.  
(Wettkampfkarte „Vom Schnell-Laufen zum Sprint“, Seite 16/17)
- Sprung:**    **Weitsprungstaffel**  
Aus 10 m Anlauf in Zonen springen, danach in den Reifen, der neben der Matte liegt, dann startet das nächste Kind.  
2 Durchgänge von je 3 Minuten (der bessere Durchgang geht in die Wertung ein).  
(Wettkampfkarte „vom Hoch-Springen zum Hochsprung“, Seite 56/57)
- Wurf:**        **Medizinballstoß**  
Abwurf aus der seitlichen Stoßlage. Stoß mit einem ca. 1-1,5 kg schweren Medizinball.  
(Wettkampfkarte „vom Druckwurf zum Kugel-Stoss“, Seite 88/89)
- Ausdauer:** **Biathlon-Staffel**  
Insgesamt starten für das Team 6 Kinder. Es laufen zwei Kinder gleichzeitig eine große Runde in der Halle. Geworfen wird mit Tennisbällen.  
(Wettkampfkarte „vom Ausdauernd-Laufen zum Dauerlaufen“, Seite 36/37)

## **Team-Mehrkampf U12 (4 Disziplinen):**

- Lauf:**        **ca. 30 m:** 1 Lauf (ohne Startblock): Die Zeiten der 6 Schnellsten werden addiert.  
(Wettkampfkarte „Vom Schnell-Laufen zum Sprint“, Seite 18/19)
- Sprung:**    **Fünfsprung:** Jedes Kind absolviert 4 Durchgänge; die jeweils 3 besten Weiten ergeben addiert das Einzelergebnis. Die Weiten der 6 Besten aus dem Team werden addiert.  
(Wettkampfkarte „vom Mehrfachsprüngen zum Dreisprung“, Seite 72/73)
- Wurf:**        **Medizinballstoß**  
Abwurf aus der seitlichen Stoßlage (mit Anlauf möglich). Stoß mit einem ca. 1,5 kg schweren Medizinball.  
(Wettkampfkarte „vom Druckwurf zum Kugel-Stoss“, Seite 88/89)
- Ausdauer:** **Crosslauf**  
Alle Kinder starten und laufen 4 Runden. Die Zeiten der 6 Besten werden addiert.  
(Wettkampfkarte „vom Ausdauernd-Laufen zum Dauerlaufen“, Seite 44/45)