



Ausschreibung Kinderleichtathletik-Veranstaltung Kreis Groß-Gerau für Schüler & Schülerinnen U 08 & U 10 & U 12 Samstag, 21. Februar 2026

Veranstalter: HLV-Kreis Groß-Gerau

Ausrichter: TuS Kelsterbach

Austragungsort: IGS (Baugé-Halle) in 65451 Kelsterbach, Mörfelder Str. 52

Meldungen: bis 23:59 Uhr online über www.lanet3.de

Nachfragen unter: Nicole Badura, KiLa-Beauftragte, 0171-2174090

Meldung der Teambesetzung von Startgemeinschaften, die Lanet nicht als Team zusammenführen kann:
Tobias Hochstein (tobias.hochstein@hlv.de)

Meldung der Kampfrichter/innen und Helfer/innen:
Silke Dewald (silke.dewald@hlv.de)

Meldeschluss: Dienstag, den 17. Februar 2026

Startgeld: pro Teilnehmer/in: 3,50 Euro

Beginn: 09.45 Uhr U10
 13.30 Uhr U08 und U12

Wettkampfangebot: Team-Mehrkampf (Durchführung entsprechend DLO Anhang 4)
- U08 (m/w 7 (Jg. 2019) & m/w 6 (Jg. 2020) + Jahrgang 2021), jüngere Jahrgänge sind nicht startberechtigt
- U10 (m/w 8 (Jg. 2018) & m/w 9 (Jg. 2017))
- U12 (m/w 10 (Jg. 2016) & m/w 11 (Jg. 2015))
→ Details siehe Disziplinen

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbedingungen des HLV-Kreises Groß-Gerau.
Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl, Sach- und Vermögensschäden und auch sonstigen Schäden.

Startberechtigung:

Alle Mädchen und Jungen der entsprechenden Altersklasse.

Die Teams sind stets „gemischt“, d. h., Mädchen und Jungen bilden ein Team.

Ein Team besteht dabei aus mindestens 6 bis maximal 11 Teilnehmer/innen.

Kampfrichter/innen/ Helfer/innen:

Jedes Team muss eine/n Kampfrichter/in oder Helfer/in stellen.

Diese Personen sollen bis spätestens zum Dienstag, 17.02.2026 an Silke Dewald (Kampfrichterwartin) unter silke.dewald@hlv.de benannt werden. Es soll bitte auch angegeben werden, in welcher Altersklasse die Person eingeteilt werden soll.

Die Einweisung findet etwa 45 Minuten vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn statt.

Auswertung/ Ehrungen:

Die Auswertung für die Teams erfolgt nach dem „Wettkampfsystem Kinderleichtathletik des DLV“.

Bei diesen Kinder-Leichtathletik-Veranstaltungen der Klassen U08 und U10 und U12 werden ausschließlich die Teams geehrt. Es erfolgen keine Einzelehrungen.

Jedes Teammitglied erhält eine Urkunde.

Anmerkung:

Teams dürfen auch aus zwei oder mehr Vereinen, Startgemeinschaften oder LGs gebildet werden.

Disziplinen:

Die nachfolgenden Disziplinen werden im Rahmen der Teamwettkämpfe durchgeführt. Die angegebene Seitenzahl zur Wettkampfkarte bezieht sich auf die Broschüre Wettkampfsystem Kinderleichtathletik des DLV.

Team-Mehrkampf U08 (4 Disziplinen):

Lauf: **30 m Hindernis-Sprint-Staffel.**

Anzahl der Hindernisse: 4

Staffelgerät (Stab): Gummiring

(Wettkampfkarte „vom Über-Laufen zum Hürdensprint“, Seite 20/21)

Sprung: **Ziel-Weitsprung**

max. 10 m Anlauf

Einstiegsweite 1,25 m, dann kommen 25 cm pro Durchgang dazu

(Wettkampfkarte „vom Weit-Springen zum Weitsprung“, Seite 54/55)

Wurf: **Beidarmiger Stoß (aus dem Stand)**

Abwurf aus der Schrittstellung. Stoß mit einem ca. 1 kg schweren Medizinball.

(Wettkampfkarte „vom Druckwurf zum Kugel-Stoss“, Seite 86/87)

Ausdauer: **Biathlon-Staffel**

Insgesamt starten für das Team 6 Kinder. Es laufen zwei Kinder gleichzeitig eine große Runde in der Halle. Geworfen wird mit Tennisbällen.

(Wettkampfkarte „vom Ausdauernd-Laufen zum Dauerlaufen“, Seite 34/35)

Team-Mehrkampf U10 (4 Disziplinen):

Lauf: **ca. 30 m:** 2 Läufe, Start liegend und klassischer Start, jedoch ohne Startblock

Die Zeiten beider Läufe werden pro Kind addiert. Die Zeiten der 6 Schnellsten werden addiert.

(Wettkampfkarte „Vom Schnell-Laufen zum Sprint“, Seite 16/17)

Sprung: **Weitsprungstaffel**

Aus 10 m Anlauf in Zonen springen, danach in den Reifen, der neben der Matte liegt, dann startet das nächste Kind.

2 Durchgänge von je 3 Minuten (der bessere Durchgang geht in die Wertung ein).

(Wettkampfkarte „vom Hoch-Springen zum Hochsprung“, Seite 56/57)

Wurf: **Medizinballstoß**

Abwurf aus der seitlichen Stoßlage. Stoß mit einem ca. 1-1,5 kg schweren Medizinball.

(Wettkampfkarte „vom Druckwurf zum Kugel-Stoss“, Seite 88/89)

Ausdauer: **Biathlon-Staffel**

Insgesamt starten für das Team 6 Kinder. Es laufen zwei Kinder gleichzeitig eine große Runde in der Halle. Geworfen wird mit Tennisbällen.

(Wettkampfkarte „vom Ausdauernd-Laufen zum Dauerlaufen“, Seite 36/37)

Team-Mehrkampf U12 (4 Disziplinen):

Lauf: **ca. 30 m:** 1 Lauf (ohne Startblock): Die Zeiten der 6 Schnellsten werden addiert.

(Wettkampfkarte „Vom Schnell-Laufen zum Sprint“, Seite 18/19)

Sprung: **Fünfsprung:** Jedes Kind absolviert 4 Durchgänge; die jeweils 3 besten Weiten ergeben addiert

das Einzelergebnis. Die Weiten der 6 Besten aus dem Team werden addiert.

(Wettkampfkarte „vom Mehrfachsprüngen zum Dreisprung“, Seite 72/73)

Wurf: **Medizinballstoß**

Abwurf aus der seitlichen Stoßlage (mit Anlauf möglich). Stoß mit einem ca. 1,5 kg schweren Medizinball.

(Wettkampfkarte „vom Druckwurf zum Kugel-Stoss“, Seite 88/89)

Ausdauer: **Crosslauf**

Alle Kinder starten und laufen 4 Runden. Die Zeiten der 6 Besten werden addiert.

(Wettkampfkarte „vom Ausdauernd-Laufen zum Dauerlaufen“, Seite 44/45)