



Ausschreibung
Kinderleichtathletik-Veranstaltung Kreis Groß-Gerau
für Schüler & Schülerinnen U 08 & U 10 & U 12
Samstag, den 31. August 2018
3. Wettkampf von 5 in der Wettkampfreihe

Veranstalter: HLV-Kreis Groß-Gerau

Ausrichter: TV 1898 Gustavsburg e.V.

Austragungsort: Sportplatz Ochsenwiese, Auf der Mainspitze 21, Gustavsburg

Meldungen: **Tobias Hochstein**
Email: tobias.hochstein@leichtathletikweb.de

Bitte beigefügte Excel-Tabelle benutzen (zum Herunterladen von www.leichtathletikweb.de/gg).

Hinweise:

Bitte die gewünschten Teams entsprechend gruppieren. Bei vereinsübergreifenden Teams die Kinder aus anderen Vereinen entsprechend vermerken. Bitte auch vermerken, wenn für Kinder noch kein Team gefunden wurde. Grundsätzlich gilt, dass jeder Verein seine Starter bezahlt, egal in welchem Team diese starten.

Meldeschluss: Montag, den 26. August 2019

Startgeld: pro Teilnehmer: 3,00 Euro

Beginn: 10.00 Uhr U08+U12
13.30 Uhr U10

Hinweis: Der Sportplatz in Gustavsburg verfügt über eine Aschenlaufbahn. Die Starts aus verschiedenen Lagen in der U8 werden deshalb von Regupolbahnen ausgeführt. Die Weitsprunganlage hat Tartanbelag.

Wettkampfangebot : Teammehrkampf U08 (m/w 7 & m/w 6 + Jahrgang 2014)
Jüngere Jahrgänge sind nicht startberechtigt.
Tammehrkampf U10 (m/w 8 & m/w 9)
Tammehrkampf U12 (m/w 10 & m/w 11)
(Details siehe Disziplinen)

[Durchführung entsprechend DLO Anhang 5](#)

Jeder teilnehmende Verein ist verpflichtet, einen Kampfrichter / Helfer zustellen.

Startberechtigt: Teilnahmeberechtigt sind alle Mädchen und Jungen der entsprechenden Altersklasse (siehe Disziplinen). Die Teams sind stets „gemischt“, d. h. Mädchen und Jungen bilden ein Team. Ein Team besteht dabei aus mindestens 6 bis maximal 11 Teilnehmern.

Kampfrichter/Helfer: Jedes Team muss einen Kampfrichter/Helfer stellen. Die Einweisung findet eine halbe Stunde vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn statt.

Anmerkung: Bitte teilt die Teams schon vorab bei der Meldung ein, um Verzögerungen am Wettkampftag zu vermeiden. Teams dürfen aus zwei oder mehr Vereinen, Startgemeinschaften oder LGs gebildet werden. Selbstverständlich können auch Teams, die noch nicht an der Wettkampfreihe teilgenommen haben, neu dazukommen.

Disziplinen: Die nachfolgenden Disziplinen werden im Rahmen der Teamwettkämpfe durchgeführt. Die angegebene Seitenzahl zur Wettkampfkarte bezieht sich auf die Broschüre [Wettkampfsystem Kinderleichtathletik des DLV](#) .

Auswertung: Die Auswertung für die Teamreihenfolge erfolgt nach dem im DLV-Kinder-Wettkampfsystem aufgeführten Punktesystem.

Ehrung: In der U08, U10 und U12 Kinderleichtathletik werden ausschließlich die Teams geehrt. Jedes Teammitglied erhält eine Urkunde.

Dieser Wettkampf ist die 3. Veranstaltung von 5 Veranstaltungen der Kinderleichtathletik Wettkampfreihe 2019 im Kreis Groß-Gerau.

Es gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen des HLV-Kreises Groß-Gerau. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl, Sach- und Vermögensschäden oder sonstigen Schäden.

Teammehrkampf U08 (4 Disziplinen)

- Lauf: **30 m**
Start aus 3 Lagen: Bauchlage, Rückenlage und Hochstart
Die Laufzeiten werden addiert.
Wettkampfkarte Vom „Schnell-Laufen“ zum Sprint, Seite 10
- Sprung: **Ziel-Weitsprung**
Die Anlauflänge beträgt 10 m. Eine Bananenkiste (o.Ä.) muss übersprungen werden und die Landung erfolgt in einem Reifen in der Weitsprunggrube. Der Reifen darf nicht berührt werden. Jedes Kind hat pro Weite maximal zwei Versuche.
Wettkampfkarte „Vom Weit-Springen zum Weitsprung“, Seite 22
- Wurf: **Drehwurf (Wurfauslage) (Tennisring)**
Wettkampfkarte Vom „Drehen und Werfen“ zum Diskuswurf, Seite 40
- Ausdauer: **Team-Biathlon (ca. 500 m)**
6 Kinder eines Teams bilden eine Staffel. Jeweils 2 Teammitglieder laufen dabei gleichzeitig eine Ausdauerstrecke und erbringen mehrere Zielwurfleistungen. Klärt daher bitte im Voraus mit den Kindern ab, wer läuft. Gerne können wir es organisieren, dass die anderen Kinder in gemischten Teams „wertungsfrei“ an den Start gehen.
Wettkampfkarte „Vom Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlaufen, Seite 18

Teammehrkampf U10 (4 Disziplinen)

- Lauf: **40 m**
Start aus 2 Lagen: Bauch und klassischer Start (jedoch ohne Startblock)
Beide Laufzeiten werden addiert.
Wettkampfkarte „vom Schnell-Laufen zum Sprint“, Seite 11
- Sprung: **Wechselsprünge**
18 Fahrradreifen o.Ä. (in 2 verschiedenen Farben) werden hintereinander ausgelegt, die die Kinder schnellstmöglich im vorgegebenen Rhythmus (z.B. links-links-links-rechts-rechts-rechts-li-li-li usw.) durchspringen sollen. Jedes Teammitglied hat 4 Versuche.
Wettkampfkarte Vom „Mehrfach-Springen“ zum Dreisprung, Seite 29
- Wurf: **Medizinballstoßen (1kg)**
Wettkampfkarte „Vom beidarmigen Stoßen zum Kugelstoß“, Seite 38
- Ausdauer: **Team-Biathlon (ca. 500m)**
6 Kinder eines Teams bilden eine Staffel. Jeweils 2 Teammitglieder laufen dabei gleichzeitig eine Ausdauerstrecke und erbringen mehrere Zielwurfleistungen. Klärt daher bitte im Voraus mit den Kindern ab, wer läuft. Gerne können wir es organisieren, dass die anderen Kinder in gemischten Teams „wertungsfrei“ an den Start gehen.
Wettkampfkarte Vom „Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlaufen, Seite 19

Teammehrkampf U12 (4 Disziplinen)

Lauf :

50 m

Jedes Kind startet einmal aus dem Startblock:

Wettkampfkarte „vom Schnell-Laufen zum Sprint“, Seite 12

Sprung :

Stabweitsprung

Jedes Kind springt viermal. Die besten drei Weiten werden addiert.

Bambusstäbe werden zur Verfügung gestellt.

Wettkampfkarte Vom Stab-Springen“ zum Stabhochsprung“, Seite 33

Wurf:

Drehwurf (Fahrradreifen)

Wettkampfkarte Vom „Drehen und Werfen“ zum Diskuswurf, Seite 42

Hinderniss-Lauf :

6x50m-Hinderniss-Sprintstaffel

Sechs Kinder bilden eine Staffel. Jeder Staffelläufer absolviert einmal die Flachsprint- und einmal die Hindernisstrecke. Die Übergabe des Staffelstabes erfolgt von hinten.

Wettkampfkarte „Vom Über-Laufen“ zum Hürdensprint, Seite 15